

Plán kulturních a sportovních akcí – 1. pololetí roku 2024

Akce se budou konat pouze v případě, pokud to dovolí epidemiologická situace

Společné akce Městské správy sociálních služeb v Mostě - p. o.

Leden

01.01. 14:00 hodin Novoroční vycházka

Únor

15.02. 9:00 hodin Turnaj MSSS ve cvrnkané, DpS J. Wolkera
Chodíme po celý měsíc únor

Březen

Pokračujeme v chůzi a přidáváme rotopedy

Květen

01.05. 9:00 hodin Prvomájová vycházka, 9. ročník
15.05. 9:00 hodin Turnaj MSSS v curlingu, DpS J. Wolkera
16.05. 9:00 hodin Turnaj MSSS v kuželkách, PpS Ke Koupališti
Sportovní hry seniorů, areál Velebudice, termín bude upřesněn

Červen

19.06. 9:00 – 12:00 hodin Letní setkání seniorů – Hipodrom Most (25. ročník)
Den s Městskou policií Most
Turnaj v minigolfu, termín bude upřesněn

Září (2. pololetí roku 2024)

11.09. 9:00 hodin Seniorská šlápota na Ressleru

Domov pro seniory, ul. Barvířská 495

Leden

04.01. 16:30 hodin	Novoroční posezení s Kamilou a rodinnými příslušníky
10.01. 09:30 hodin	Novoroční sportování, malý sál
17.01. 13:30 hodin	Jakub Smolík, velký sál
26.01. 13:30 hodin	Zimní kavárnička, velký sál

Únor

07.02. 09:00 hodin	Turnaj MSSS v Člověče, velký sál
14.02. 13:30 hodin	Veselá trojka, velký sál
29.02. 13:30 hodin	Masopustní kavárnička, velký sál

Březen

06.03. 9:30 hodin	Kuželky, malý sál
13.03. 13:30 hodin	Šlapeto, velký sál
20.03. 09:15 hodin	Tvoření s dětmi z MŠ, velký sál
21.03. 13:00 hodin	Bingo, malý sál
28.03. 9:00 hodin	Velikonoční prodejní trhy

Duben

03.04. 9:30 hodin	Sportovní dopoledne, malý sál
17.04. 13:30 hodin	Věra Martinová, velký sál
30.04. 13:30 hodin	Pálení čarodějnic se zábavou, zahrada

Květen

14.05. 10:00 hodin	Vystoupení ke Dni matek, velký sál
15.05. 13:30 hodin	Swing Melody Orchester, velký sál
17.05. 13:30 hodin	Zahájení grilovací sezony, zahrada
23.05. 13:30 hodin	Den pro rodinu, zahrada
25.05.	Minitechnohraní na zahradě

Červen

05.06. 13:30 hodin	Sportování – malý sál
12.06. 13:30 hodin	Zahradní slavnost se Šimonem Pečenkou, zahrada
27.06. 13:30 hodin	Kavárnička pod širým nebem, zahrada

V 1. pololetí se plánuje pravidelná canisterapie, Tanečky v Harmonii s TSKH 1x měsíčně, Čtení pro seniory 1x měsíčně, spolupráce s mateřskými školami – společné tvoření, vystoupení k MDŽ, ke Dni matek.

DÁREK PLNÝ MUZIKY

od **13:30** hodin na velkém sále

Domova pro seniory Barvířská 495 v Mostě (2. patro)

Vstupné je zdarma



- 11.09. 2023 – Jitka Zelenková
- 05.10. 2023 – Lounská 13
- 15.11. 2023 – Milan Drobný
- 15.12. 2023 – Plzeňský Pepíci
- 17.01. 2024 – Jakub Smolík
- 14.02. 2024 – Veselá Trojka
- 13.03. 2024 – Patrola Šlapeto
- 17.04. 2024 – Věra Martinová
- 15.05. 2024 – Swing Melody Orchestr
- 12.06. 2024 – Šimon Pečenka

Akce je určena výhradně pro uživatele Harmonie

Domov pro seniory, ul. Antonína Dvořáka 2166

Leden

05.01. 9:00 hodin	Novoroční kavárnička
11.01. 9:00 hodin	Filmové dopoledne na přání
18.01. 9:00 hodin	Pečení na kavárničku Canisterapie dle dohody

Únor

08.02. 9:00 hodin	Odstartování masopustu (pečení staročeských vdolků)
16.02. 9:00 hodin	Masopustní veselice + masopustní kvíz
22.02. 9:00 hodin	Skupinová smyslová aktivizace Canisterapie dle dohody

Březen

08.03. 9:00 hodin	Kavárnička k oslavě MDŽ
14.03. 9:00 hodin	Evropský den mozku, trénování paměti
21.03. 9:00 hodin	Velikonoční tvoření
25.03. 9:00 hodin	Velikonoční pečení beránka
27.03. 9:00 hodin	Velikonoční posezení Canisterapie dle dohody

Duben

04.04. 9:00 hodin	Reminiscenční terapie
08.04. 9:00 hodin	Jarní tvoření
11.04. 9:00 hodin	Pečení dobrot na jarní kavárnu
18.04. 9:00 hodin	Filmové dopoledne
22.04. 9:00 hodin	Příprava + tvoření na čarodějnice
25.04. 9:00 hodin	Čarodějnické grilování (dle počasí) Canisterapie dle dohody

Květen

09.05. 9:00 hodin	Oslava Dne matek – spolupráce ZŠ
13.05. 9:00 hodin	Pečení dobrot na Májovou kavárnu
17.05. 9:00 hodin	Májová kavárna – jezero Most
28.05. 9:00 hodin	Antické hry Mezigenerační setkání (divadlo Rozmanitostí + ZŠ) Canisterapie dle dohody

Červen

03.06. 9:00 hodin	Den dětí – spolupráce se ZŠ
13.06. 9:00 hodin	Zábavné sportovně – hrací dopoledne
20.06. 9:00 hodin	Společná oslava narozenin
27.06. 9:00 hodin	Grilování posezení Canisterapie dle dohody

Domov pro seniory, ul. Jiřího Wolкера 404

Leden

05.01. 09:30 hodin	Bingo
12.01. 09:30 hodin	Zimní kvíz
19.01. 09:00 hodin	Kulinářské vaření
30.01. 09:30 hodin	Zimní pětiboj

Únor

09.02. 09:30 hodin	Bingo
06.02. 09:30 hodin	Turnaj ve cvrnkané
22.02. 14:00 hodin	Masopustní kavárnička

Březen

11.03. 09:30 hodin	Oslava MDŽ
15.03. 13:00 hodin	Velikonoční pečení
22.03. 09:30 hodin	Bingo
26.03. 09:00-14:00 hodin	Velikonoční prodejní trhy

Duben

12.04. 13:00 hodin	Turnaj deskových her
19.04. 09:30 hodin	Bingo
25.04. 14:00 hodin	Čarodějnická kavárnička a stužkování májky

Květen

10.05. 09:30 hodin	Oslava Dne matek
17.05. 09:30 hodin	Bingo
07.05. 09:30 hodin	Turnaj v curlingu
23.05. 14:00 hodin	Májové grilování

Červen

11.06. 09:30 hodin	Mini sportovní hry
14.06. 09:30 hodin	Bingo
20.06. 14:00 hodin	Letní kavárnička
27.06. 14:00 hodin	Grilování

Čtvrtky trénují Babči mažoretky.

Penzion pro seniory, ul. Komořanská 818

Leden

23.01. 13:00 hodin Bingo
1x za 14 dní 14:00 hodin Kavárnička
každé pondělí 9:00 hodin Společné cvičení
 10:00 hodin Sportovní či vědomostní hry

Únor

22.02. 14:00 hodin Masopust
15.02. 9:00 hodin Kuželky nebo šipky v tělocvičně
1x za 14 dní 14:00 hodin Kavárnička
každé pondělí 9:00 hodin Společné cvičení či vědomostní hry
 10:00 hodin Sportovní či vědomostní hry
 Společný výlet dle počasí

Březen

08.03. 10:00 hodin Besídka s dětmi k MDŽ
21.03. 15:00 hodin Josefovská zábava
1x za 14 dní 14:00 hodin Kavárnička
každé pondělí 9:00 hodin Společné cvičení
 10:00 hodin Sportovní či vědomostní hry

Duben

29.04. 15:00 hodin Pálení čarodějnic a stavění Májky, opékání buřtů
1x za 14 dní 14:00 hodin Kavárnička
každé pondělí 9:00 hodin Společné cvičení
 10:00 hodin Sportovní či vědomostní hry
 Společný výlet dle počasí

Květen

01.05. 9:00 hodin Májová vycházka
10.05. 10:00 hodin Vystoupení dětí z MŠ ke Dni matek
1x za 14 dní 14:00 hodin Kavárnička
každé pondělí 9:00 hodin Společné cvičení
 10:00 hodin Sportovní či vědomostní hry
 Společný výlet dle počasí

Červen

03.06. Dětský den s jesličkami
06.06. 9:00 hodin Nordic walking
1x za 14 dní 14:00 hodin Kavárnička
každé pondělí 9:00 hodin Společné cvičení
 10:00 hodin Sportovní či vědomostní hry
 Společný výlet dle počasí

Akce jsou bez záštity aktivizační pracovnice. Budou se konat jen v případě, že si je obyvatelé zabezpečí svépomocí. Zábavy budou zabezpečeny personálem.

Penzion pro seniory, ul. Albrechtická 1074

Leden

01.01.		Novoroční vycházka s klubem seniorů
09.01.		Návštěva tříkrálového koncertu v ZUŠ
31.01.	15:00 hodin	Kavárnička

Únor

14.02.	16:30 hodin	Masopustní zábava
28.02.	15:00 hodin	Kavárnička

Březen

08.03.	10:00 hodin	Oslava MDŽ s dětmi s MŠ Albrechtická
27.03.	15:00 hodin	Kavárnička
Termín bude upřesněn		Velikonoční dílničky s MŠ

Duben

19.04.	09:30 hodin	Turnaj v Člověče nezlob se
24.04.	15:00 hodin	Kavárnička
30.04.	16:00 hodin	Pálení čarodějnic

Květen

01.05.	15:00 hodin	Stavění máje
18.05.	16:30 hodin	Májová zábava
29.05.	15:00 hodin	Kavárnička

Červen

05.06.	09:30 hodin	Dětský den pro MŠ
12.06.	16:00 hodin	Opékání špekáčků
26.06.	15:00 hodin	Kavárnička
Termín dle počasí		Výlet na Jezeří

Pravidelné aktivity:

Pondělí 09:00-09:30 hodin	Společné cvičení na židlích
Středa 1x za 14 dní	Keramická dílna
Čtvrtek 09:00-09:30 hodin	Společné cvičení na míčích
Pátek 09:00 – 11:00 hodin	Aktivizační činnosti
Sobota od 15:00 hodin	Společenské hry

Penzion pro seniory, ul. Ke Koupališti

Leden

03.01.	13:30 hodin	Novoroční vycházka na Šibeník
08.01.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
30.01.	16:00 hodin	Kavárnička

Únor

12.02.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
27.02.	16:00 hodin	Kavárnička

Březen

08.03.	17:00 hodin	Taneční zábava ke Dni žen
11.03.	14:00 hodin	Klub seniorů číslo 8
26.03.	16:00 hodin	Kavárnička
29.03 - 01.04.		Velikonoce
14.3.	9:00 hodin	Oslava 30. výroční penzionu (datum bude upřesněn)

Duben

08.04.	14:00 hodin	Klub seniorů číslo 8
23.04.	16:00 hodin	Kavárnička
30.04.	15:00 hodin	Táborák a pálení čarodějnic

Květen

13.05.	14:00 hodin	Klub seniorů číslo 8
16.05.	9:00 hodin	Turnaj v kuželkách MSSS v Mostě
28.05.	16:00 hodin	Kavárnička
		Vycházka na Ressler
		Vycházka jezero Most podle počasí

Červen

10.06.	14:00 hodin	Klub seniorů č. 8
25.06.	16:00 hodin	Kavárnička

Běžné aktivity:

Hraní karet PO+ST+PÁ od 15:00 hodin
Ergodílna- každé ÚT+ČT od 13:00 hodin
Cvičení s Janou každé ÚTERÝ od 09:00 hodin
Cvičení s Evou každé ÚTERÝ A ČTVRTEK od 17:00 hodin Kuželky-
každý ČTVRTEK od 09:00 hodin
Cvrnkaná-každý PÁTEK od 09:00 hodin
Plavání- každé ÚTERÝ od 07:00 hodin
Bowling-každé ÚTERÝ od 11:00 hodin
Ping-Pong-každé ÚT+ČT od 14:00 hodin

Denní dětský rehabilitační stacionář

Středisko denní péče o děti do tří let věku, ul. Františka Malíka 973

Leden

- 09.01. Zimní radovánky na sněhu – denně dle možností
Máme rádi zvířátka – oblíbená hračka, povídání o zvířátkách
25.01. Z pohádky do pohádky – tanec v pohádkových kostýmech, zpívání známých pohádkových písní

Únor

- 02.02. Bílý den – bílé oblečení, malování, koulování
13.02. 9:30 hodin Masopustní rej – masky, diskotéka, pečení koláče
22.02. Když myšku bolí zub – Návčik hygieny, kreslení zubu, povídání o Zoubku

Březen

- 20.03. Oslava světového dne divadla pro děti a mládež – návštěva divadla, změna termínu vyhrazena, dle programu div
21.03. Světový den Downova syndromu – zapojení se do Ponožkové výzvy
25.03. 9:30 hodin Vítání jara – malování velikonočních vajíček, výroba zajíčků
27.03. Velikonoční jarmark – výstava výrobků dětí, hodování, předání velikonočních balíčků dětem

Duben

- 22.04. Den Země – povídání si o Zemi, ekologii.
29.04. Čarodějnický slet – masky, diskotéka, hledání pokladu, čarodějnická škola Kouzel

Květen

- 10.05. Den matek - vyrábění dárků pro maminky
15.05. Den rodiny – povídání si o rodině, společné odpoledne s dětmi a jejich rodiči na zahradě zařízení – opékání buřtíků, zábava pro děti
28.05. Den her – hraní různých her s dětmi

Červen

- 03.06. My máme prima den – oslava svátku dětí – dopoledne s dětmi, odpoledne i s rodiči
06.06. Den životního prostředí – vyprávění si o ochraně životního prostředí, didaktické hry s danou tematikou (třídění odpadu aj.)
21.06. Květinový den – sázení květin s dětmi
27.06. 9:30 hodin Tradiční fotbalové utkání - jesličky vs. stacionář

Denní stacionář pro mentálně postižené klienty, případně kombinovaně handicapované občany s ukončenou školní docházkou, ul. Jiřího Wolкера 404

Leden

02.01.	10:00 hodin	Oslava Nového roku
11.01.	10:00 hodin	Sportovní soutěž - kuželky
22.01.	10:00 hodin	Turistika – Lajsník
31.01.	10:00 hodin	Bingo

Únor

01.02.	10:00 hodin	Krmení ptáčků na zahradě
15.02.	10:00 hodin	Cukrárna Centrální
29.02.	10:00 hodin	Městské divadlo Most

Březen

07.03.	13:30 hodin	Bowling Benedikt
13.03.	11:15 hodin	Restaurace Švejk
21.03.	10:00 hodin	Oslava narozenin
27.03.	10:00 hodin	Diskotéka

Duben

04.04.	10:00 hodin	Karaoke soutěž o ceny
11.04.	10:00 hodin	Beseda Knihovna Most
26.04.	10:00 hodin	Plavání Aquadrom Most

Květen

09.05.	10:00 hodin	Galerie Litvínov
24.05.	10:00 hodin	Procházka k jezeru Most
30.05.	10:00 hodin	Tvoření Oblastní muzeum Most

Červen

03.06.	9:00 hodin	Minigolf Most
13.06.	10:00 hodin	Celodenní výlet
27.06.	10:00 hodin	Plavání jezero Most

Zpracovala: Helena Houšková, aktivizační pracovníce
12/2023

Schválil: Ing. Luboš Trojna, ředitel MSSS v Mostě – p. o.